



CADERNO DO ALUNO · 6 MÓDULOS · 17 AULAS

Do conteúdo para *a prática.*

Registre fatos, decisões, exercícios e próximas ações no mesmo percurso usado pelo site dos alunos.

COMO USAR

- 1 Assista à aula correspondente.
- 2 Preencha a atividade antes da conferência.
- 3 Salve esta cópia com seu nome.
- 4 Termine com uma próxima ação concreta.

Seu percurso nas 17 aulas

O site e este PDF seguem a mesma sequência. Cada módulo termina com uma entrega prática.

01

Entenda o trabalho e escolha uma oportunidade

Uma oportunidade de referência analisada e uma decisão consciente.

02

Construa um currículo específico

Base de fatos, matriz de requisitos e arquivo de envio revisado.

03

Organize seu LinkedIn

Apresentação, experiências e competências coerentes com os fatos.

04

Prepare e acompanhe candidaturas

Uma candidatura preparada ou enviada, com estado e próxima ação.

05

Execute avaliações com método

Ficha de critérios, notas, decisões e justificativas de práticas autorais.

06

Melhore e registre sua evolução

Correção após feedback e controle claro de tempo, aprovação e recebimentos.

MÓDULO 01

Entenda o trabalho e escolha uma oportunidade

Uma oportunidade de referência analisada e uma decisão consciente.

Ao concluir este módulo, você terá:

1.1 O que é o trabalho

Reconhecer entrada, regra, evidência e entrega.

1.2 Onde encontrar caminhos de entrada

Diferenciar plataforma, vaga publicada e etapa de cadastro.

1.3 Escolha e analise sua oportunidade

Comparar requisitos com fatos reais antes de adaptar materiais.

PREPARAÇÃO

Separe os materiais autorizados, abra o site dos alunos e conclua uma aula por vez. Não registre dados sensíveis ou conteúdo restrito.

1.1

O que é o trabalho

Reconhecer entrada, regra, evidência e entrega.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Qual regra define uma boa entrega?

Que evidência sustenta sua escolha?

O que você ajustou depois da conferência?

☐ Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

1.2

Onde encontrar caminhos de entrada

Diferenciar plataforma, vaga publicada e etapa de cadastro.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Plataforma ou empresa encontrada

Nome e link da oportunidade

Compatibilidade e próximo passo publicado

☐

Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

1.3

Escolha e analise sua oportunidade

Comparar requisitos com fatos reais antes de adaptar materiais.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Requisitos obrigatórios

Evidências reais do seu histórico

Lacunas, decisão e justificativa

☐

Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

MÓDULO 02

Construa um currículo específico

Base de fatos, matriz de requisitos e arquivo de envio revisado.

Ao concluir este módulo, você terá:

2.1 Monte sua base de fatos

Criar um inventário verdadeiro antes de pedir ajuda à IA.

2.2 Crie o rascunho com IA

Usar IA para organizar sem inventar fatos ou qualificações.

2.3 Revise e prepare o arquivo

Conferir coerência, idioma, datas, formato e nome do arquivo.

PREPARAÇÃO

Separe os materiais autorizados, abra o site dos alunos e conclua uma aula por vez. Não registre dados sensíveis ou conteúdo restrito.

2.1

Monte sua base de fatos

Criar um inventário verdadeiro antes de pedir ajuda à IA.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Fatos profissionais verificáveis

Ferramentas, idiomas e níveis reais

Pendências que precisam ser confirmadas



Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

2.2

Crie o rascunho com IA

Usar IA para organizar sem inventar fatos ou qualificações.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Prompt utilizado

Trechos aproveitados e por quê

Invenções, exageros ou omissões encontradas



Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

2.3

Revise e prepare o arquivo

Conferir coerência, idioma, datas, formato e nome do arquivo.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Correções realizadas

Nome e versão do arquivo final

Checklist antes do envio

☐ Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

MÓDULO 03

Organize seu LinkedIn

Apresentação, experiências e competências coerentes com os fatos.

Ao concluir este módulo, você terá:

3.1 Título e seção Sobre

Explicar seu perfil com clareza sem prometer experiência inexistente.

3.2 Competências, idiomas e coerência

Manter currículo, perfil e candidatura contando a mesma história.

PREPARAÇÃO

Separe os materiais autorizados, abra o site dos alunos e conclua uma aula por vez. Não registre dados sensíveis ou conteúdo restrito.

3.1

Título e seção Sobre

Explicar seu perfil com clareza sem prometer experiência inexistente.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Título profissional

Versão final da seção Sobre

Fatos que sustentam essa apresentação



Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

3.2

Competências, idiomas e coerência

Manter currículo, perfil e candidatura contando a mesma história.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Competências priorizadas

Idiomas e níveis sustentáveis

Diferenças encontradas e correções



Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

MÓDULO 04

Prepare e acompanhe candidaturas

Uma candidatura preparada ou enviada, com estado e próxima ação.

Ao concluir este módulo, você terá:

4.1 Confira antes de enviar

Separar preparação, candidatura enviada e confirmação de recebimento.

4.2 Acompanhe o processo

Registrar cada processo sem transformar expectativa em resultado.

PREPARAÇÃO

Separe os materiais autorizados, abra o site dos alunos e conclua uma aula por vez. Não registre dados sensíveis ou conteúdo restrito.

4.1

Confira antes de enviar

Separar preparação, candidatura enviada e confirmação de recebimento.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Destino oficial e oportunidade**Documentos revisados****Evidência do estado atual**☐

Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

4.2

Acompanhe o processo

Registrar cada processo sem transformar expectativa em resultado.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Estado observado e data

Próxima ação

Prazo informado ou data de conferência



Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

MÓDULO 05

Execute avaliações com método

Ficha de critérios, notas, decisões e justificativas de práticas autorais.

Ao concluir este módulo, você terá:

5.1 Leia guidelines e crie uma ficha

Transformar instruções longas em critérios verificáveis.

5.2 Encontre evidências antes da nota

Localizar fatos observáveis antes de escolher uma classificação.

5.3 Escreva rationales úteis

Justificar a decisão com critério e evidência, sem frases genéricas.

5.4 Trate incerteza e empates

Não forçar uma preferência quando a rubrica não permite concluir.

5.5 Faça a simulação completa

Executar o fluxo inteiro antes de uma qualificação real.

PREPARAÇÃO

Separe os materiais autorizados, abra o site dos alunos e conclua uma aula por vez. Não registre dados sensíveis ou conteúdo restrito.

5.1

Leia guidelines e crie uma ficha

Transformar instruções longas em critérios verificáveis.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Critérios principais

Escala e exceções

Dúvidas a resolver antes da tarefa



Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

5.2

Encontre evidências antes da nota

Localizar fatos observáveis antes de escolher uma classificação.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Evidências da resposta A

Evidências da resposta B

Critério decisivo



Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

5.3

Escreva rationales úteis

Justificar a decisão com critério e evidência, sem frases genéricas.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Decisão

Evidência

Rationale final



Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

5.4

Trate incerteza e empates

Não forçar uma preferência quando a rubrica não permite concluir.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

O que está claro

O que permanece incerto

Decisão permitida pela rubrica



Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

5.5

Faça a simulação completa

Executar o fluxo inteiro antes de uma qualificação real.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Resumo do caso

Nota e critérios aplicados

Revisão final e aprendizado



Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

MÓDULO 06

Melhore e registre sua evolução

Correção após feedback e controle claro de tempo, aprovação e recebimentos.

Ao concluir este módulo, você terá:

6.1 Use feedback para melhorar

Converter correção recebida em regra prática para a próxima tarefa.

6.2 Registre tempo e recebimentos

Separar horas trabalhadas, tarefas aprovadas e valores recebidos.

PREPARAÇÃO

Separe os materiais autorizados, abra o site dos alunos e conclua uma aula por vez. Não registre dados sensíveis ou conteúdo restrito.

6.1

Use feedback para melhorar

Converter correção recebida em regra prática para a próxima tarefa.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Feedback recebido

Causa provável do erro

Nova regra ou verificação



Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

6.2

Registre tempo e recebimentos

Separar horas trabalhadas, tarefas aprovadas e valores recebidos.

ORDEM DA ATIVIDADE

1. Faça a tentativa. 2. Compare com os critérios da aula. 3. Registre o ajuste. 4. Defina a próxima ação.

Tempo e atividades

Valor aprovado e moeda

Valor recebido, data e próxima conferência

☐ Concluí a atividade e defini minha próxima ação.

Seu próximo ciclo

Use esta página após concluir as 17 aulas ou sempre que precisar reorganizar sua preparação.

O que ficou pronto

O que ainda precisa de revisão

Minha prioridade para os próximos 7 dias

Quando vou conferir novamente

LEMBRETE

Preparação aumenta sua clareza e consistência, mas não garante seleção, tarefas ou renda.